

CURARE I DENTI DEI BAMBINI

CONSIGLI PER PRESERVARE LA SALUTE DEL CAVO ORALE

La pulizia della bocca del bambino inizia prima della comparsa dei denti; la mamma dovrebbe pulire le gengive dopo ogni poppata con una garza inumidita avvolta attorno al dito. È inoltre possibile acquistare dei dispositivi gommosi morbidi con cui sfregare le gengive per asportare la patina che si forma.

Una volta che i denti cominciano a comparire bisogna iniziare a prendersi cura di loro con uno spazzolino. Il dottor Calabrese, direttore del reparto di odontoiatria conservativa della "Clinica Sorriso del Bambino", ci fornisce alcune utili informazioni.

Dottor
**MARCO
CALABRESE**
ODONTOIATRA

Laureato con lode in Odontoiatria, ha un master in endodonzia e diploma di perfezionamento in Odontoiatria Restaurativa e Protesi Dentaria. Professore al Corso di Odontoiatria dell'Università di Padova. In Clinica Sorriso del Bambino è il responsabile del reparto di odontoiatria conservativa e coordinatore degli operatori che si occupano di curare e prevenire la carie nei bambini.



CHIEDI UN CONSULTO



clinica.sorriso@medicinamoderna.tv

► Dottor Calabrese, ci spiega se è sempre necessario curare i denti da latte che poi comunque il bambino perderà?

I bambini hanno bisogno di dentini sani e forti per masticare il cibo, parlare ed avere un bel sorriso, ma i denti da latte servono soprattutto a mantenere uno spazio adeguato per i denti permanenti. Se un dente da latte viene perso troppo presto, i denti vicini possono spostarsi ed andare a invadere parzialmente lo spazio vuoto. Quando verrà il momento di uscire, per i denti permanenti potrebbe non esserci abbastanza spazio, per cui diventerebbero storti od affollati. Pertanto è opportuno curare i denti da latte posteriori fino al momento della loro caduta.

► Quando i denti da latte dondolano e non cadono o quando i denti permanenti crescono in doppia fila è opportuno estrarli?

Tranne rare eccezioni i denti da latte non vanno mai estratti: quando sono cariati

vanno curati e mantenuti in bocca il più possibile, quando i permanenti crescono in seconda fila l'estrazione dei denti da latte non modifica la situazione ed è solo una sofferenza inutile: con il tempo i denti permanenti prenderanno spontaneamente il loro posto e i dentini da latte cadranno da soli.

► Come fa un genitore a capire quando e se è necessario far controllare i denti di suo figlio per scoprire eventuali carie?

La cosa migliore da fare con i bambini è portarli dal dentista già dai primi anni di vita e senza un motivo di urgenza (i genitori possono portarli con sé durante le loro sedute di controllo). In questo modo il bimbo imparerà a conoscere lo studio e chi ci lavora e magari farà un giro sulla poltrona che va su e giù... così si abituerà al dentista e avrà molta più familiarità con questo "posto strano"! Se invece un bambino entra per la prima volta nello studio dentistico a causa di una carie o di un ascesso (provando quindi dolore), collegherà quel luogo con la sofferenza: farà sempre l'associazione denti=dolore e crescendo potrà diventare un adulto con la fobia del dentista.

► Dottor Calabrese, un consiglio: cosa si deve fare quando un bambino prende un colpo sui denti giocando o facendo sport?

Innanzitutto è buona norma che i bambini che fanno sport di contatto si abituino ad usare paradenti (meglio se individuali fatti sullo stampo della loro bocca). Se per un trauma perdono un pezzo di dente o un dente intero è importante che il frammento venga subito recuperato e tenuto nel latte o in acqua salata e poi il bambino deve essere portato al più presto da un dentista che potrà in molti casi reincollarlo o reimpiantare il dente.

