

# QUANDO E PERCHÉ PORTARE IL BAMBINO DAL DENTISTA

L'IMPORTANZA DI PRENDERSI CURA IN TEMPO  
DEI DENTI DEI PICCOLI



## Dottor Alberto Maraggia

Laureato Medicina e Chirurgia e specialista in Odontostomatologia, in Ortodonzia e Ortopedia Dento Maxillo Facciale, è stato assistente ospedaliero in Chirurgia Maxillo Facciale, occupandosi prevalentemente di malformazioni facciali infantili e di chirurgia ortopedica dei mascellari.

Si è perfezionato inoltre con stages in università europee e master in ortodonzia negli Stati Uniti.

Nella sua attività clinica si occupa esclusivamente di Ortodonzia, con particolare riguardo per l'età evolutiva e le disfunzioni posturali e neuro-muscolari.

È il direttore del reparto di ortodonzia intercettiva infantile di Clinica Sorriso del Bambino di Albignasego

Durante la prima infanzia, è utile portare il bambino dal dentista per imparare a conoscerlo fin da piccolo, vincere la paura e acquisire confidenza e fiducia. Inoltre ci sono molti problemi che si possono prevenire, evitando interventi più impegnativi e costosi in adolescenza, con minori possibilità di correzione.

Dottor Maraggia, in genere i genitori tendono a pensare che i denti da latte non necessitano di cure perché saranno sostituiti dai definitivi, è corretto?

La salute dentale di un bambino, fin dalla prima dentizione, è importante. Curare i denti da latte al primo inizio di carie evita al bambino dolori inutili e preserva lo spazio per i denti permanenti. Già dal momento della loro comparsa in bocca, è importante far prendere al bambino l'abitudine di lavare i dentini, in modo tale che, quando sarà più grande e autonomo, l'igiene dentale rientri nella sua routine quotidiana. Una visita dal dentista per bambini già a 4 anni servirà a far capire, giocando, come lavare correttamente i denti e una diagnosi di carie non visibili ad occhio nudo permetterà di curarle senza dolore.

Esistono casi in cui bisogna portare i bambini il più presto possibile dal dentista?

Se il bambino è frequentemente raffreddato, russa, ha otiti o mal di testa, può dipendere dalla masticazione. In presenza di tali segnali o qualora si noti un combaciamento non perfetto

delle arcate o un viso non proporzionato o asimmetrico, è opportuno fare un controllo dal dentista specialista di questi problemi, che si chiama **ortodontista**. La valutazione del singolo caso, la cura e le eventuali azioni preventive devono essere intrapresi nei primi anni di vita.

**E' consigliabile mettere l'apparecchio a un bambino per correggere le malocclusioni?**

Prima dei 12 anni è fondamentale intervenire sulle cause delle malocclusioni e non sugli effetti (cioè i denti storti), per cui gli apparecchi che raddrizzano solo i denti non devono essere utilizzati; è invece importante correggere i problemi della struttura delle mascelle con apparecchi ortopedici e le disfunzioni muscolari con apparecchi funzionali e rieducazione motoria, migliorando la salute generale e riducendo, qualora fossero presenti, episodi di otiti e mal di testa, patologie respiratorie e problemi posturali. Infatti in molti casi anche la postura di collo e schiena è collegata ai muscoli masticatori. In Clinica Sorriso del Bambino abbiamo studiato un percorso incentrato sulla multidisciplinarietà, con un approccio riabilitativo motorio e funzionale, in collaborazione con specialisti di altre branche.

**Dunque quale è l'età giusta per mettere il classico apparecchio ortodontico?**

Dall'inizio della pubertà, età in cui la crescita facciale è praticamente ultimata (solitamente dopo i 12 anni), è possibile ricorrere all'ortodonzia per migliorare la masticazione e l'estetica del sorriso correggendo i denti storti con apparecchi fissi mediante tecniche meccaniche molto efficaci. Iniziando però fin da piccoli una riabilitazione appropriata, le correzioni con questi apparecchi sono molto semplificate e rapide, non sono necessarie estrazioni e il risultato sull'equilibrio del sorriso e del viso è più bello e stabile nel tempo.

## PER SAPERNE DI PIÙ

[clinica.sorriso@medicinamoderna.tv](mailto:clinica.sorriso@medicinamoderna.tv)

[www.medicinamoderna.tv](http://www.medicinamoderna.tv)

SCRIVI UNA MAIL



**LA CLINICA SORRISO DEL BAMBINO**  
È LA PRIMA STRUTTURA NEL TERRITORIO CHE SI OCCUPA DI  
PATOLOGIE INTEGRATE DEL BAMBINO, COMPRENDENDO TUTTE  
LE BRANCHE MEDICHE ED ODONTOIATRICHE CHE RIGUARDANO  
LA CRESCITA E LO SVILUPPO, UNA CLINICA MULTIDISCIPLINARE  
DOVE DIFFERENTI SPECIALISTI COLLABORANO PER ASSICURARE I  
TRATTAMENTI PIÙ AVANZATI NELLA CURA DELLE MALATTIE  
E DELLE DISFUNZIONI DI BOCCA E DENTI.