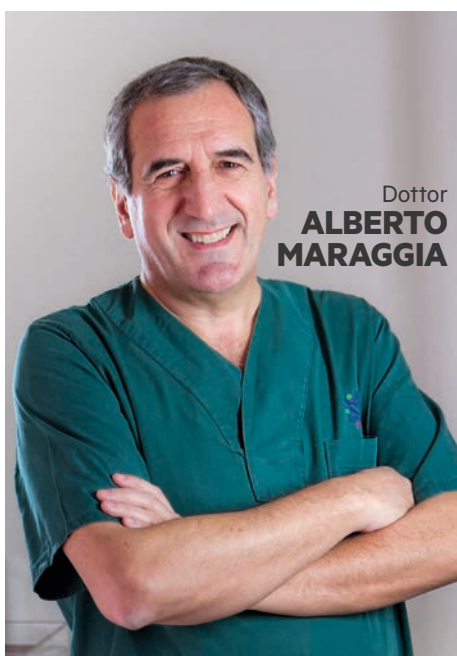


# IL PERCORSO DI SALUTE DEL BAMBINO

I BILANCI DI SALUTE PER MONITORARE LA CRESCITA DEL TUO BAMBINO

**Abbiamo chiesto al Dott. Alberto Maraggia, coordinatore di Clinica Sorriso del Bambino di Padova, cosa preveda un percorso di salute completo del bambino.**



Dottor  
**ALBERTO MARAGGIA**

Laureato Medicina e Chirurgia e specialista in Odontostomatologia, in Ortodonzia e Ortopedia Dento Maxillo Facciale.

Direttore del reparto di ortodonzia intercettiva infantile di Clinica Sorriso del Bambino di Albignasego.

✉ [alberto.maraggia@medicinamoderna.tv](mailto:alberto.maraggia@medicinamoderna.tv)

☎ 049 690115

🌐 [www.csdb.it](http://www.csdb.it)

«I bilanci di salute periodici sono importantissimi per monitorare la crescita del bambino. Come ormai sappiamo bene, la masticazione è strettamente correlata - spiega il Dott. Maraggia - con la salute generale di tutto il corpo, in un rapporto causa-effetto inscindibile: dalla postura alla nutrizione, dalla respirazione alla deglutizione. Per questo motivo, i controlli generali e funzionali possono

aiutare a individuare eventuali patologie della crescita e contemporaneamente a bloccare malocclusioni dentali prima che si aggravino».

Identificare i problemi "per tempo" e intervenire preventivamente può riuscire ad evitare i danni. È il caso ad esempio delle otiti recidivanti, frequenti nella prima infanzia: se trattate con lavaggi nasali eseguiti in maniera corretta ed esercizi di rieducazione tubarica, è possibile molto spesso risolvere i disturbi prima che diventino una malattia per il bimbo.

«Sotto la costante supervisione del pediatra, diversi specialisti possono entrare in gioco in queste fasi: nel caso dell'otite, ad esempio, si interesseranno l'otorino e il terapeuta miofunzionale. Nello strabismo o anomalie visive, sarà interpellato l'oculista; in caso sia necessario modificare le abitudini alimentari o posturali saranno coinvolti, rispettivamente, il nutrizionista o il posturologo; il logopedista interviene con la rieducazione deglutitoria e con il controllo della respirazione o nei ritardi del linguaggio. Il ruolo dell'ortodontista è quello di intercettare difetti masticatori ed abitudini viziate che condizionano il corretto sviluppo dento-facciale».

## Quando si dovrebbe sottoporre il bambino alle prime visite odontoiatriche?

«Dopo i 3 anni, ogni momento è buono. Alcune problematiche vanno trattate prima dei 6 anni, altre prima degli 8; attendendo oltre i 12 l'unica soluzione è l'apparecchio fisso che corregge solo i denti (con un maggior costo biologico ed economico e minore stabilità nel tempo) senza migliorare la salute generale. Bisogna capire che i denti storti nel bambino non sono un difetto da eliminare ma il segnale di un problema di crescita che si deve intercettare. È sempre preferibile correggere piccole anomalie da subito, anziché attendere che si trasformino in disturbi più importanti, risolvibili con difficoltà o in modo incompleto».

## IL PERCORSO DI SALUTE DEL TUO BAMBINO



0-3 ANNI – PRIMA INFANZIA

Il pediatra segue lo svezzamento ed eventualmente si coordina con altri specialisti in caso di disturbi, ritardi o incoordinazioni motorie.



3-5 ANNI – SECONDA INFANZIA

Prima visita dentistica per carie e abitudini viziate. Eventuali anomalie visive, alimentari, respiratorie e otiti recidivanti possono essere trattate con approccio plurispecialistico.



5-7 ANNI – TERZA INFANZIA

Il dentista valuta la salute e igiene della dentatura, l'ortodontista controlla la simmetria di viso e arcate dentali (in particolare morso crociato o aperto o prognatismo). Si valutano equilibrio, colonna dorsale, appoggio podalico, respirazione e deglutizione.



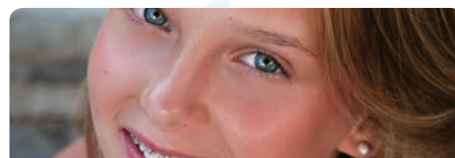
7-10 ANNI – FANCIULLEZZA

Il periodo in cui la dentatura inizia a permutare è il momento per intervenire con eventuali correzioni sia sulla struttura scheletrica che sulle abitudini errate in termini di respirazione, deglutizione, alimentazione.



10-12 ANNI – PRE-ADOLESCENZA

Necessario un bilancio di salute accurato con visita pediatrica approfondita e l'eventuale intervento dell'ortopedico, ove necessario.



12-16 ANNI – ADOLESCENZA

Completata la crescita facciale e la permuta dei denti, si può agire su difetti masticatori residui con apparecchi fissi. Posturologo e nutrizionista completano il controllo per verificare che lo sviluppo sia armonico ed equilibrato sotto tutti i punti di vista.